

ORIENTAÇÃO VOCACIONAL E PROFISSIONAL

Descobrimos caminhos alinhados com quem você é

Você está em dúvida sobre qual curso escolher, sente insegurança diante das possibilidades profissionais, ou busca compreender melhor suas próprias potencialidades para tomar decisões mais conscientes? A orientação vocacional e profissional pode ajudar você a construir escolhas mais alinhadas com sua identidade, seus valores e o momento de vida em que você se encontra.

O que é?

A orientação vocacional e profissional é um processo psicológico estruturado que auxilia adolescentes, jovens e adultos na reflexão sobre interesses, habilidades, valores e características de personalidade, relacionando-os às possibilidades do mundo do trabalho.

Não se trata de indicar qual profissão seguir, mas de construir, junto com o paciente, um processo de autoconhecimento que fundamente decisões mais conscientes sobre curso, carreira e trajetória profissional.

Para que serve?

- apoiar a escolha do primeiro curso superior ou área profissional;
- auxiliar em dúvidas sobre a área de formação já iniciada;
- favorecer maior autoconhecimento sobre interesses, aptidões, valores e estilo de trabalho;
- ajudar a compreender inseguranças, pressões e expectativas relacionadas à escolha profissional;
- apoiar pais e responsáveis a compreender melhor o processo de escolha dos filhos.

Para quem é indicado?

- estudantes do ensino médio em fase de escolha do curso superior;
- universitários com dúvidas sobre a área escolhida;
- jovens adultos em início de carreira, diante de múltiplas possibilidades;
- pessoas que desejam revisar uma escolha profissional ainda em fase exploratória.

O que é avaliado?

- **Personalidade:** traços, estilo de funcionamento psicológico e forma de se relacionar com desafios e pessoas.
- **Tendências comportamentais:** como a pessoa tende a agir, decidir e se posicionar diante de situações, e como isso se articula com diferentes contextos e demandas profissionais.
- **Interesses e valores:** o que motiva, engaja e traz sentido para a pessoa no âmbito profissional.
- **Aptidões específicas:** habilidades cognitivas e técnicas relacionadas a diferentes áreas de atuação.
- **Autoconhecimento e expectativas:** percepção sobre si mesmo, experiências prévias e visão de futuro profissional.

Como funciona o processo?

1. Entrevista inicial

Compreensão da demanda, da história de vida, escolar e/ou profissional, e dos objetivos do paciente.

2. Aplicação de testes psicológicos de personalidade e de aptidão

Instrumentos validados cientificamente para investigar traços de personalidade, interesses vocacionais e habilidades específicas.

3. Tarefas e atividades de autoconhecimento

Exercícios reflexivos e dinâmicas que ajudam a explorar valores, motivações e expectativas relacionadas ao trabalho.

4. Entrevistas de aprofundamento sobre o mundo do trabalho

Discussão sobre profissões, mercado, formação, rotina de trabalho e articulação entre as informações levantadas e as possibilidades reais de carreira.

5. Análise integrada e devolutiva

Sessão final com apresentação dos resultados, articulando personalidade, tendências comportamentais, aptidões e interesses às possíveis trajetórias profissionais, sempre com espaço para reflexão conjunta.

Qual é a duração do processo?

O processo tem duração média de 12 sessões, podendo variar conforme a necessidade individual, a complexidade da demanda e a profundidade de investigação necessária.

Por que realizar a orientação vocacional e profissional?

- tomar decisões mais conscientes sobre curso ou área profissional;
- reduzir ansiedade e insegurança relacionadas às escolhas profissionais;
- compreender melhor seus próprios interesses, valores e potencialidades;
- alinhar expectativas pessoais com possibilidades reais do mercado de trabalho;
- construir um projeto profissional mais coerente com sua identidade.

Agende uma entrevista inicial e descubra como a orientação vocacional e profissional pode apoiar suas escolhas de curso e carreira.



João Carlos Oliveira da Silva – CRP: 06/127592

Com sólida experiência na área clínica, docência e em desenvolvimento humano e organizacional; graduado em Psicologia e em Recursos Humanos; possui especializações em Gestão Estratégica de Pessoas, em Psicologia Clínica Cognitivo-Comportamental, Neuropsicologia e em Sexualidade Humana; Especialista em Psicologia Clínica e Organizacional pelo Conselho Federal de Psicologia (CFP); Mestrado e Doutorando em Psicologia; membro da Federação Brasileira de Terapias Cognitivas (FBTC) e da Sociedade Brasileira de Neuropsicologia (SBNp). Atua como psicólogo clínico, organizacional e como docente em cursos de pós-graduação, graduação e extensão, possui certificações nas áreas de Educação, Gestão e Saúde.

Responsável técnico dos serviços de Psicologia e Neuropsicologia da Metacognitivo (CRP-J: 06-12230/J)